

Op seasurvival met Vlaamse vaarschool

De opleiding gebeurt in volle zee, in samenwerking met het Survival Team Belgium (STB) en SKB uit Oostende.

© REPRO ELS VERHAEGHE (BRON STB)

„Niemand wenst het een ander toe, maar elk jaar weer raken er vooral tijdens de zomervakantie mensen in nood tijdens het spelevaren op zee. Soms loopt het faliekant af, terwijl dat door oordeelkundig handelen wellicht kon vermeden worden”, stelt Eddy Coennen, directeur van de Vlaamse vaarschool Naviclass. Dit weekend neemt hij een aantal bootliefhebbers mee op 'seasurvival'.

door Rik LABEEUW



Eddy Coennen, directeur van de Vlaamse vaarschool Naviclass, neemt dit weekend een aantal bootliefhebbers mee op 'seasurvival' en geeft hen daarbij doelgerichte praktijkoefeningen.

© ELS VERHAEGHE

Eddy Coennen, die vaarcursussen organiseert in Antwerpen, Zottegem en Nieuwpoort, beklemtoont het belang van dergelijke overlevingslessen. „De opleiding gebeurt in volle zee, in samenwerking met het Survival Team Belgium (STB) en SKB uit Oostende. Zowel ervaren bootslui als beginners hebben er iets aan, want het is niet omdat men al jaren door het zilte nat klieft dat men ook altijd precies weet hoe te reageren in deze of gene noodsituatie”, stelt Eddy Coennen.

Snel in reddingsvlot

„Hoeveel mensen bijvoorbeeld weten er op welke manier ze het snelst en veiligst in hun reddingsvlot raken als hun boot dreigt te zinken? Iedereen is verplicht zo'n vlot aan boord te hebben, maar de meesten moesten het, gelukkig nog

nooit gebruiken. Als je met man en muis naar de haaien dreigt te gaan, is er uiteraard ook geen tijd om nog gauw eens de handleiding door te nemen. Wel, al dergelijke zaken kunnen de deelnemers met doelgerichte praktijkoefeningen tijdens de survival onder de knie krijgen”, legt de directeur van Naviclass uit.

Onderkoeling en ontbering zijn de meest voorkomende verschijnselen bij schipbreukelingen.

„Sommigen proberen zich al zwemmend te redden, maar verspelen daarbij zodanig veel energie dat hun lichaam veel sneller onderkoeld raakt dan normaal. Wij leren de technieken aan om zoveel

mogelijk energieverlies tegen te gaan”, aldus Eddy Coennen.

„Wie met zijn boot ergens stuurloos rondloopt en niet onmiddellijk door de reddingsdiensten gelokaliseerd kan worden, geeft dan weer best niet toe aan het opkomende dorstgevoel. Door in de eerste 24 uur niet te drinken, geeft men zijn lichaam het signaal dat het met heel weinig zal moeten overleven en dat het zich daar moet op instellen”, aldus nog directeur Coennen.

Meer info bij vaarschool Naviclass op tel. 0496-26.19.99 of surf naar www.ptce.be.

