

Een namiddag overleven op zee

De voorbije herfst volgde Varen de opleiding "Sea Survival" bij NaviClass. We leerden effectief en functioneel om te gaan met een reddingsvlot en hoe te overleven op zee in geval van nood. Daarbij kwamen o.a. de volgende vragen aan bod: Veel of weinig kleren aandoen als men het schip moet verlaten? Hoe geraak in aan drinkbaar water? Hoe geraak ik in het reddingsvlot? Hoe lang kunnen we overleven in het water van de Noordzee? Mogen we zeewater drinken als er geen ander oplossing is? Kortom, een onmisbare opleiding voor al wie een reddingsvlot aan boord heeft

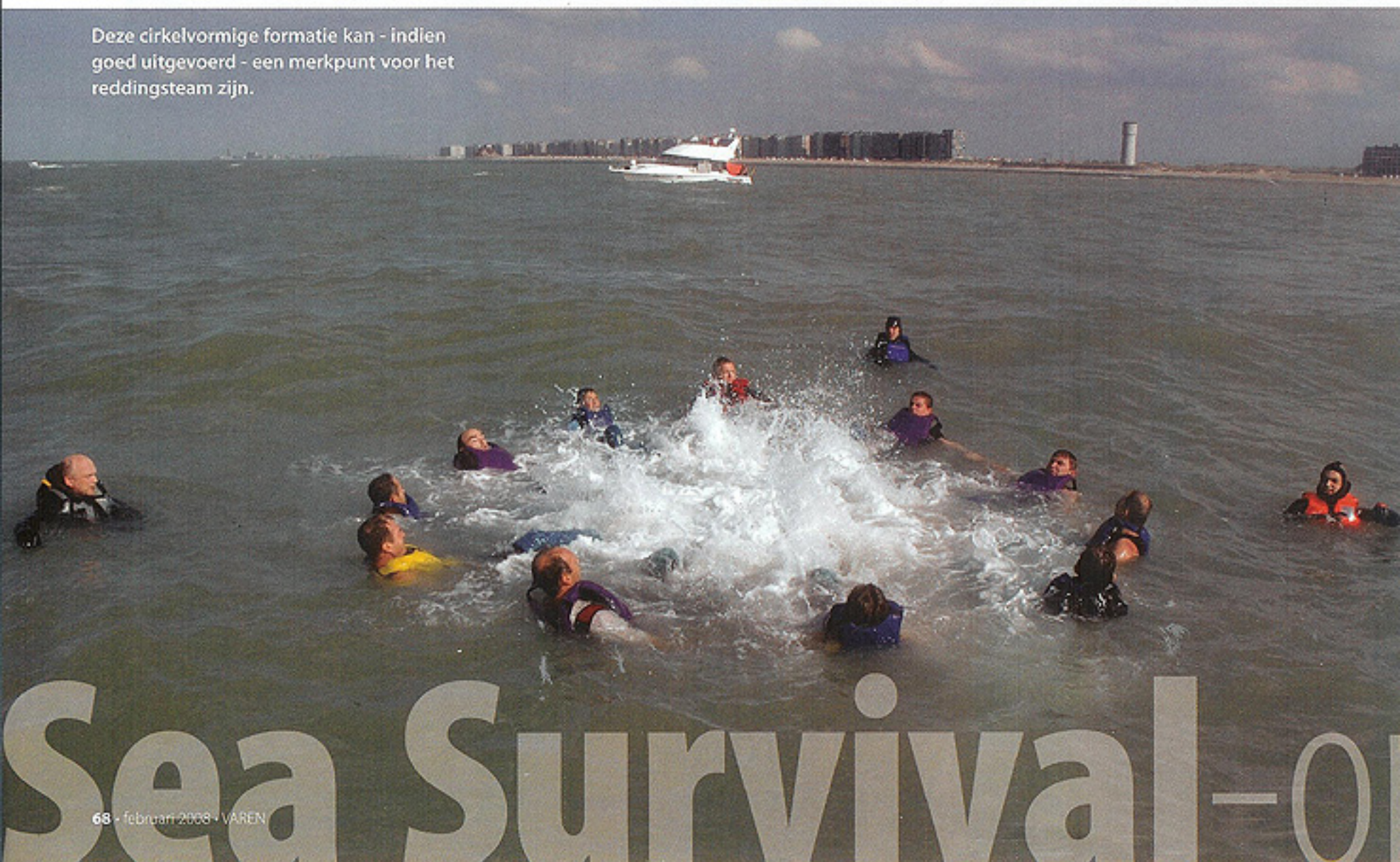
Tekst en foto's: Karel Overlaet

Veiligheid op het water begint met het aan boord hebben van o.a. zwemvesten, vuurpijlen, marifoon, brandblusapparaten, radarreflector, apotheek, kompas, reddingsvlot, ... Gelukkig worden een aantal van deze zaken nooit echt gebruikt. We voelen ons veilig als we ze al aan boord hebben en we lezen de handleiding ooit wel eens. Ongevallen op het water komen echter vaker voor dan men denkt. Is je kennis van de veiligheidsitems dus afdoende om in geval van nood erger te voorkomen en handel je juist op een moment van intense bedreiging? Varen schreef zich in voor een cursus Sea Survival van NaviClass, de door het Engelse RYA erkende vaarschool in België die ruim 5 jaar Sea Survival-trainingen geeft.

Een knal

Er staat een stevige wind als we 's zondags op de parking bij het leslokaal aan de jachthaven van Nieuwpoort uit de wagen stappen. We zijn met 15 dapperen waaronder Jeroen Sels, onze deelnemer van dienst.

Deze cirkelvormige formatie kan - indien goed uitgevoerd - een merkpunt voor het reddingsteam zijn.



Klaar om te vertrekken,
alle hens aan dek.



Duikers van het Survival Team Belgium
houden een oogje in het zeil.



In het vlot geraken, niet eenvoudig!



Een automatisch zwemvest op een
maar al te grage vrijwilliger.



Volhouden is de boodschap.



Overlevingszwemmen is veel
lastiger dan men denkt.





De training begint met theorie over noodsignalen, reddingsmiddelen, essentiële veiligheidsuitrusting aan boord enz.

"Zijn er dan niet meer geïnteresseerden?", vraag ik aan zaakvoerder Eddy Coenen. "We moeten telkens mensen weigeren omdat we het aantal deelnemers bewust beperken om iedereen alle kansen te geven met het materiaal om te kunnen gaan." Tussen de deelnemers zitten zeilers, jetskiërs, motorbootfanaten, mannen, vrouwen en jongeren. Een Sea Survival-training belandt iedereen aan.

De training neemt een hele dag in beslag en terwijl anderen zich thuis waarschijnlijk nog tegoed doen aan koffie en croissants, krijgen we hier op een interactieve manier noodsignalen en -materialen gedemonstreerd. Jongens, wat maakt zo'n automatisch zwemvest een knal als het geactiveerd wordt! De voormiddag vliegt voorbij en we popelen om de theorie in de praktijk om te zetten.

Hoofd naar buiten

Na het middagmaal trekken alle deelnemers hun ter beschikking gesteld neopreen pak aan en we verdelen ons over de twee motorjachten die ons naar het open water zullen brengen. Het blijft dus niet bij zien van mooie plaatjes alleen. Ik mag plaatsnemen in een



Na de theorie de praktijk, maar eerst een pak tegen het koude Noordzeewater.

kleine gele Rib om vanaf de eerste rij de training te kunnen verslaan. Als we buitenvaren, merken we dat er een golfslag staat van ruim een meter en de wind is stevig aangetrokken. Terwijl we richting Middelkerke varen, wordt het duidelijk: dit is echt. We voelen ons in goede handen temeer omdat het Survival Team Belgium deze training op zee dirigeert. Het zijn niet de eersten de besten: ze zijn de enige erkende survivalschool in België. Klasse!

Climax van het hele gebeuren is het effectief inzetten van de reddingsvloten. Sommigen noemen het "drijvende plonsbaden met een tent". Er is geen weg meer terug maar daar is ook iedereen voor gekomen. Het reddingsvlot blaast zichzelf automatisch op eens het in contact komt met het water. Iedereen springt het koude water in. De meest eenvoudige dingen worden nu plots moeilijker dan gedacht. In het vlot geraken is er één van; zorgen dat het niet omslaat is een ander. Eens je binnen in het vlot zit, wordt al gauw duidelijk dat het zich niet meer kunnen oriënteren op de horizon de magen danig op de proef stelt. Ook Jeroen moet even het hoofd naar buiten steken. Volhouden is hier de boodschap. Ik vaar van het ene reddingsvlot naar het andere en hoe groot een reddingsvlot op land ook is, op zee wordt het nietig. De felrode kleur van de "tent" is dan ook geen overbodige luxe. Deze "wet drill" omvat nog tal van andere onderdelen zoals het overlevingszwemmen, de "circle of life", man overboord enz.

Op de terugweg worden ervaringen uitgewisseld en eens terug in het leslokaal voor de debriefing zijn alle deelnemers het er unaniem over eens: blij dit meegevoeld te hebben om te weten wat je eventueel kunt verwachten als je je in een hachelijke situatie bevindt. Elke deelnemer ontvangt een attest maar het is meer dan dat: het is een intense getuigenis van een noodzakelijke ervaring. De dag was te kort.



Jeroen mag zich terecht de trotse eigenaar van het Sea Survival-attest noemen.

Info

NaviClass, Watersportlaan 75 bus 203,
8620 Nieuwpoort, tel. 0496/26.19.99,
www.naviclass.be.